



Universitair Medisch Centrum  
Utrecht

# Lesmodule 'Hart en Vaten' op VWO-scholen

**Het middelbareschoolvak Natuur, Leven en Technologie (NLT) is een nieuwe module rijker: 'Hart en Vaten'. Alle vwo-scholen in Nederland kunnen nu kiezen voor deze lesmodule, die de Nederlandse Hartstichting, het Universitair Medisch Centrum Utrecht en het Junior College Utrecht van de Universiteit Utrecht gezamenlijk ontwikkelden. 'Hart en Vaten' laat bovenbouwleerlingen van het vwo kennismaken met de fysiologie van het hart en wat er gebeurt tijdens een hartinfarct.**

## **Hart- en vaatziekten verdienen basis in onderwijs**

1 op de 3 mensen overlijdt aan hart- en vaatziekten. Naar schatting leven er 1 miljoen hart- en vaatpatiënten in Nederland. Fundamenteel en klinisch onderzoek blijft nodig om deze cijfers terug te dringen. Kennis over hart- en vaatziekten verdient een stevige basis in het vwo-onderwijs. Te weinig aandacht kan de kwaliteit van het Nederlandse onderzoek en de strijd tegen hart- en vaatziekten in gevaar brengen. Daarom investeerde de Nederlandse Hartstichting (NHS) in 'Hart en Vaten'. De module is een coproductie van de NHS, het Junior College Utrecht (JCU) van de Universiteit Utrecht en de afdeling Medische Fysiologie van het Universitair Medisch Centrum Utrecht. Het JCU is een kweekvijver voor vernieuwend en aansprekend bètaonderwijs. Medische Fysiologie heeft een lange historie in onderzoek en onderwijs op het gebied van hart en vaten. "We hebben een actuele, prikkelende module gemaakt die het niveau van het eerste jaar geneeskunde benadert", aldus dr. Harold van Rijen, één van de ontwikkelaars.

## **Theorie en practicum**

De module staat stil bij het hartinfarct. Hoe werken hart en bloedvaten? Welke wetenschappelijke en technische methoden dragen bij aan een kleinere kans op een hartinfarct en de behandeling ervan? Aan bod komen theorie (anatomie, fysiologie, biofysica en biochemie) en practica over de bloedsomloop en het electrocardiogram. De Nederlandse Hartstichting verzorgt het reanimatiepracticum en een onderdeel over de preventie en behandeling van hart- en vaatziekten.

Om het succes van de module in de komende jaren te waarborgen zal de Nederlandse Hartstichting samen met de afdeling Medische Fysiologie van het UMC Utrecht de vwo-docenten actief bijscholen en ondersteunen.

## **Kennismaken met 'Hart en Vaten'?**

'Hart & Vaten' gaat deel uitmaken van het bètavak NLT, dat sinds augustus 2007 bestaat. De nieuwe module heeft een eigen website met meer informatie, lesmateriaal en podcasts van de lessen: <http://nlt-hartenvaten.nl>. Tijdens de bijscholingsdag voor docenten in exacte vakken 'Bèta onder de Dom' op 19 juni aanstaande in Utrecht, kunnen de docenten ook kennismaken met deze module. Naar verwachting zal de module in 2010 ook beschikbaar komen voor de havo.

[Klik hier](#) voor meer informatie over Bèta onder de Dom.

Meer informatie:

UMC Utrecht  
afdeling patiëntenservice  
088 - 755 6208  
donderdag 11 juni 2009